

OSK憲章十か条

- 一、OSKはただのおせっかいに非ず 効果的なおせっかいを目指す
- 一、OSKは究極の気配り エレガントなおせっかい
- 一、迷ったら とりあえず言ってみる やってみる勇気がOSK
- 一、OSKを押しつけない 相手に選択できるスペースを与える
- 一、拒絶されても凹まない やりすぎたら謝る、それが本当のOSK
- 一、他人のOSKを見かけたら惜しみなく賞賛しよう
- 一、誰かにOSKしてもらったら進んで受け取り、感謝を伝えよう
- 一、OSKのスタートは周囲の人が気になる関心があるという共感力から
- 一、心配されて嬉しい人はいない 心配するくらいなら明るくOSK
- 一、OSKを習慣化し、身につけることが世界平和への道

特定非営利活動法人 こころのビタミン研究所